

HELLO M a B y CLUB

VOL. 29 2003.6



T O P I X



sato clinic

ようこそ！スリー・ティー
3Dワールドへ

昨年12月、佐藤クリニックに最新鋭の超音波診断装置が導入されました。この装置は、他のメーカーの装置より2世代ほど進んでいるものなので、単に3D映像がきれいに見えるだけではなく、3Dで赤ちゃんの動きも見える“4D”超音波診断装置なのです。つまり3D（立体）映像でおなかの中の赤ちゃんの様子が見えるだけではなく、口の動き

や手の動きもリアルタイムに見ることができるので“4D”（動画）といいます。指をしゃぶろうとしている様子も見えたりします。もう多くの方が体験されたことでしょう。でもまだまだ「3Dってどんなの？」という方もいらっしゃいます。そこで今回のトピックスは、3D映像の写真展としました。「百聞は一見にしかず」です。なお紙面上では4D映像（動画）をお見せすることができず、残念ながら3D映像のみになります。

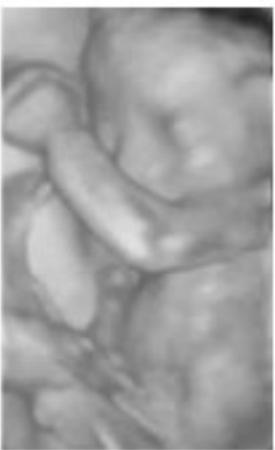


▼妊娠32週
しっかりした顔つきですね。



▲妊娠22週
赤ちゃんの上半身です。
腕で顔を隠しています。
肩のあたりには耳が見えています。

▼上の写真の赤ちゃんが
腕を動かし、顔が見えて
きました。



◀妊娠34週
従来の超音波検査法で見た赤ちゃんの顔です。骨格が見えますので、顔といっても、ガイコツのように見えます。なれないとよくわかりません。

▶同じ赤ちゃんを3D超音波検査法で見た写真です。普通の顔のように見えますね。やはりこの写真の方が、よりかわいく見えるでしょ。





◀妊娠34週
男の子のシンボルです。はっきりわかりますね。



▼妊娠22週
あくびをしているように口を開けている横顔です。



▲妊娠22週
口の当たりに手を持っています。指をしゃぶろうとしているのでしょうか。

▼妊娠23週
赤ちゃんの上半身です。



▶妊娠25週
まさに左手の親指をくわえようとしています。



◀妊娠26週
赤ちゃんの顔です。ちょうどおでこの当たりに手を持ってきています。



▶妊娠29週
ちょっと口を開けた、穏やかな顔です



◀妊娠34週
少し微笑んでいるようですね。何かいい夢でも見ているのでしょうか。

▼妊娠30週
まるで泣いているような顔です。おなかの中でも赤ちゃんは声こそ出ませんが、感情の表現があるのかもしれません。



▼妊娠36週
生まれる直前です。



◀妊娠37週
生まれる少し前の赤ちゃんの顔です。

いかがでしたか？今までの超音波装置で見る赤ちゃんの様子と全く違った写真でしょう。おなかの赤ちゃんに一足早く会えたと思います。3Dの赤ちゃんの顔を見て、パパ似なのかママ似なのか分かるかもしれませんね。これを見るとさらにおなかの中の赤ちゃんがいとおしく思えてきます。3D超音波装置で見た赤ちゃんの写真は、パパママだけでなく、ぜひおじいさまやおばあさま、あるいはお友達にも見ていただいて、皆さまでパパ似かママ似かを想像してください。妊娠中を楽しむ方法がまた一つ増えました。

ところでこの最新鋭の超音波装置にも欠点があります。それは、3Dで赤ちゃんの様子を見ていると、皆様だけではなく院長自身もとても楽しくて、思わず時間が経つのを忘れ、外来診察に時間がかかることです。このため、検診の度に毎回3D超音波検査をすることができません。ご理解のほどお願いいたします。

最後になりましたが、ここで紹介した3D超音波写真が必ず全ての方に見えるわけではありません。3D映像がよく見えるのはおよそ22週前後から36週くらいまでです。できるだけ多くの方にきれいな3D映像の写真をお渡ししたいと思いますのである程度の写真がお渡しできるまで何度も検査していますが、赤ちゃんの位置や、顔の方向によってはどうしても見えない方もあります。なお、3D超音波検査は有料の施設も多いのですが、佐藤クリニックに通院中の方は当然無料です。

4月21日火災を想定した避難訓練を行いました。消防署への自動火災通報装置も作動させ、消火器を火災現場に運ぶもの、避難誘導をするもの、排煙装置を作動させるものなど、手分けして避難訓練を行いました。火災発生から2分で、避難完了いたしました。今回の訓練で、あらためて避難誘導の方法を確認いたしました。

学会・研修報告

from
ドクターメッセージ



院長から一言

ポケットベルなんてレトロだと思いますが、実は、私は、ポケットベルを持っています。私が医師になった頃は、ポケットベルを持つことが仕事をしている人間のステータスのような時代でしたから、早くポケットベルが持てるような存在になりたいと思っていました。医師になって3年目、一般病院に勤務して、初めてポケットベルを持ちました。うれしくて、その病院の歓迎会のとき、「ポケットベルを持つことがあこがれでした」と挨拶したほどです。他の科の医師から「ポケットベルを持たされるなんてかわいそう」と言われました。ポケットベルを持っていると、いつも仕事に拘束されてストレスがたまるから、持たない方が長生きできるというわけです。しかし、お産はいつ始まるかわかりません。いつでもすぐに対応できるよう常に連絡できる体制になっている方が、産婦人科医としてはむしろ安心できるのです。それ以来20年、私はポケットベルを持っています。佐藤クリニックを開院してから携帯電話も持つようになりました。その頃はまだ電波が届くエリアも狭く、緊急の際、圏外になってしまえば困りますので、必ず連絡がとれるように、呼び出しエリアの広いポケットベルも持つようにしていました。5年ほど前、学会で新宿に行ったときクリニックからの緊急連絡の呼び出しが、携帯電話ではなくポケットベルにありました。土曜の夜の新宿ですから、携帯電話の回線が混雑してつながらなくなっていたのです。ポケットベルを持っていたおかげで緊急連絡がとれたわけで、それ以来、心配性の私は、もしものことを考えてポケットベルも持っています。最近は、もうそのようなことはほとんどないようなので、ついにポケットベルを解約しようと決心しました。でも、先日の東北地方の地震のときも携帯電話がつながりにくくなったという話を聞きますと、やはりポケットベルも持っていた方がいいのかなと、ちょっと決心はぐらついています。

Q&A ?

Q 排卵誘発剤を使って妊娠した場合、赤ちゃんは流産しやすいのでしょうか。赤ちゃんに異常は出ないでしょうか。

A 卵巣には胎児の頃から700万個もの卵子があります。それが出生の頃には約100~200万個になり、思春期の頃には20~30万個になります。そして、月経が始まると約1か月に1度、たいてい1つの卵子を排卵するわけです。毎月1回10歳~50歳まで月経があったとすると、生涯で約500個の卵子にしか妊娠するチャンスはありません。排卵誘発剤は卵子に作用するものではなく、ママの体に作用して排卵を促すものですし、薬で排卵したとはいっても、放出された卵子は約20万~30万個のうちから選りすぐられた卵子なのです。だから排卵誘発剤による妊娠という理由で、流産しやすいということはありません。また排卵誘発剤は妊娠する前に使用しているので、胎児に影響することもありません。

Q 臨月になり恥骨が痛くなってしまった。

A 出産が近付いてくると、下がってきた赤ちゃんの頭がお母さんの恥骨を圧迫します。おそらくそのためにおこっている痛みだと考えられます。また、ホルモンの影響で、恥骨の結合部分が緩んでくる痛みかも知れません。いずれにしても分娩に向けて準備が始まった体の変化なので、産後はおさまります。

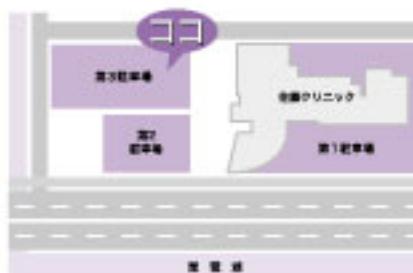


クリニック改裝中

現在佐藤クリニックでは、改裝工事を行っています。今回の改裝工事で、琵琶湖に面した個室が3室増えます。このことにより、今まで出産が込み合ったときなど入院室ではご迷惑をおかけしていたこともありましたが、今後はよりゆっくりと入院生活を送っていただけると思います。さらに快適な入院生活を満喫していただけるよう、エステコーナーも新設されます。工事終了まで駐車場が狭くなったり、騒音などでご迷惑をおかけしていますが、御協力のほどお願いいたします。

駐車場が広くなりました

今まで駐車台数が少なく皆様にご迷惑をお掛け致しておりましたが、6月より駐車場を拡大いたしました。クリニックから少し遠く、皆様にはご不便をおかけ致しますがどうぞご利用ください。



STAFF紹介

ナース
西川 ゆかり

去年の7月から佐藤クリニックでお世話になっています。家では2歳になつたばかりの娘の母親で、育児に、仕事に毎日忙しく過ごしています。ハビールームで赤ちゃんを見つめるママとパパの幸せいっぱいの顔を見るたびに、2年前の「あの何とも言えない感動」を思い起こしています。その感動をより素晴らしいお客様に味わっていただけるよう、これからも頑張っていきたいと思います。



STAFF紹介

ナースアシスタント
橋本 千里

こちらのクリニックにお世話になって11ヶ月が経ちました。初めの頃は慣れない事ばかりで血を見るのさえも少し抵抗がありました。今では、出産という感動的な場面に少しでも関わる事ができ大変うれしく思っています。妊娠、出産の経験のない私にとっては毎日が新鮮で勉強です。赤ちゃんやお母さんが少しでも快適に過ごして頂けるように頑張りますので、どうぞよろしくお願ひします。

6月	1 日	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日
----	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------



休診																													
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

7月	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 火	29 水	30 木	31 火
----	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

※週替により調整する場合があります