

HELLO M a B y CLUB

VOL. 27 2002.12



T O P I X



院長の1日

このハローマービークラブも、Vol.27にもなるとトピックスに取り上げる題材もいろいろ悩むときが出てきました。「困ったときの院長頼み」というわけで、今回は「院長の1日」を取り上げることになりました。佐藤院長の毎日ってどんなふうに過ごしているのか、興味あるようなないような・・・。1台のカメラがとらえたスナップで、その様子を見てみましょう。院長自らの解説付きです。



目覚まし時計は電波時計。毎朝きっかり6時3分に鳴ります。この「3分」

というところにもう少し寝たいという気持ちが表れています。でも、当然の事ながら

(?) その時間には起きられません。あと少し、あと少しと時間は過ぎていきます。実際に起きるのは・・・?



愛用のコーヒーメーカーです。私は毎朝コーヒーを飲まないと調子が出ません。

以前はミルで豆をひいてペーパードリップでコーヒーを入れていたのですが、だんだん無精になってきて、ここ数年はコーヒーメーカーを使っています。ドリップペーパーをセッショ、水と豆を入れるとあとはスイッチ一つでいつの間にかコーヒーが入っている優れものです。



いつの頃か、NHKの朝の連続ドラマを見るのが日課になってしましました。ちょうどこの時間に分娩が重なることも

よくあるのですが、毎日あるので、1回や2回くらい見逃しても、残念と思わないのが連続ドラマの良さだと思います。これが終わると仕事着に着替えます。



前日の夜からその日の朝間での出来事や入院中のママや赤ちゃんの状態の報告を受け、指示を出しています。このあと分娩中の方の診察などを行っています。↓





外来診察も、9時過ぎの開始と同時にエンジン全開。頭の中はフル回転、今日も体が軽い。↓



診察で特に力を入れているのが超音波検査。胎児の状態を把握するために医学的に重要な検査ですが、それと共におなかの中の見えない赤ちゃんができるだけ具体的に見てもらいたいと思っています。この装置もとてもいい装置でしたが、もうすぐ新しい装置になります。↓



退院の時はたいていご主人も迎えに来られます。赤ちゃんも交えた3人での記念撮影。院長自らがカメラマンに変身します。できるだけいい笑顔を撮ろうと思って、いつも3回シャッターを切ります。



最初の1枚は、ほとんどの方の頭はこわばっていますが、2枚目3枚目を撮るに従って、いい笑顔になってきます。



ようやく午前の診察も終わり、ランチタイムです。この日は和食。ご飯、みそ汁、焼き魚、卵焼き等。それ以外に、野菜サラダ、ヨーグルトも食べました。→



午前と午後の診察の合間に、入院中の赤ちゃんとママの状態をチェックするために、入院中の方のお部屋を訪問します。←



この日は夕方からの診察もあり、一般的の診察の最後に子宮卵管造影検査がありました。検査も終わって、1日の緊張もほぐれ、やれやれというところ。→



夕食後、入院証明書などの書類を記入しています。この日は特別張り切って、書類整理をしましたが、すぐに疲れてしまって、あとは、ムニャムニャ・・・。←



休日のワンシーン →
去年の5月頃、オープン間もないUSJに行ったときの写真です。

from
ドクターメッセージ

院長から一言

最近和菓子の“ういろう”に凝っています。子どもの頃父親が所用で京都に出かけるとき、「おみやげは何がいい?」と聞かれると必ず「ういろう」と答えていました。京都の「五種ういろう」という三角形のものですが、一度に何個も食べるくらいとにかくういろうが好きでした。しかし成長するにつれて、むしろケーキなどが好物になりました。いつの間にかういろうは食べなくなりました。大人になり、新幹線の車内販売で初めて名古屋のういろうのことを知りました。ふと懐かしくなって、「青○ういろう」を食べてみると、記憶に残っているういろうの味とは全く違い、正直言ってあまりおいしく感じなかったのです。それ以来、名古屋のういろうはホントのういろうじゃないという印象を持っていました。

この9月、京都のデパートで「全国うまいものの店」というような催し物があり、その中で名古屋のういろうを売っていました。名古屋のういろうはあまりおいしくないなと思っていたが、事情を知らない妻が何気なく買いました。帰って、一口それを食べ、「うまい!」と思わず声が出ました。お米の香りがして、もっちりして、ちょっと甘くて、記憶に残っているういろうそのものの味です。「養老軒」というお店のういろうでした。それ以来名古屋のういろうも見直そうと、「献上ういろう」や「大須ういろう」など6軒のういろうを食べ比べました。一度に何本も食べられませんので、何度も名古屋にういろうを買いに行きました。食べ比べは今も進行中ですが、やはり「養老軒」の「手作りういろう」が一番おいしいと思います。ところで山口県もういろうが名物らしいですね。今度は山口にういろうを買いに行こうっと。

Q and A ?

Q 佐藤クリニックで出産している友達は予定日よりも早く生まれる人が多い気がします。実際はどうでしょうか。

A この質問をいただいたあと、急遽調べてみました。最近3ヶ月(8月、9月、10月)に佐藤クリニックで出産した方の週数の分布です。(帝王切開の方はのぞいています)

妊娠36週 = 1.7%

妊娠37週 = 6.7%

妊娠38週 = 16.7%

妊娠39週 = 33.9%

妊娠40週 = 32.2%

妊娠41週 = 8.3%

妊娠42週 = 0.6%

35週以前の方はありません。

この分布を見ると、確かに、予定日(40週0日)以前に生まれた方は59%と、過半数ですが、一般的に単胎の早産率(37週未満の出産)は約5%ですから、当院の1.7%という数字はむしろ低いと思います。

佐藤クリニックでは、妊娠期間中で内診がないのは、妊娠4ヶ月時の検査のみで、妊娠初期から分娩直前に至るまで、内診があるのが原則です。毎回内診があることが苦痛な方も多いのですが、異常の早期発見のために内診は不可欠であるというのが、院長のポリシーです。そして、37週以前は、必ず経腹超音波検査を行っています。これは超音波検査を用いることによって早産傾向を見逃さないようにするためにです。この方法で、早産傾向のある方は早期からチェックしていますので、早産率が低いのではないかと思っています。

Q 私の偏見かもしれないんですが、佐藤クリニックは大変人気があるので一人一人の診察が短くなったりしませんか?

A 診察時間については、確かに短いと思います。アメリカの産婦人科医は1時間に4人の診察をするそうですが、私はその倍以上診察をしています。私自身もっとゆっくり診察したいので、結構ストレスはたまっていますが、予約制を取り入れて、以前病院に勤務していたときよりはゆったりしているので、自分で自分を慰めているのが現状です。(でもアメリカ人がうらやましい)





3D超音波診断装置が導入されます

佐藤クリニックでは8年前の開院時、当時の最高レベルの装置で、産婦人科としては県内初のカラー超音波診断装置を導入しました。その後3D超音波診断装置が開発されたことは、マタニティ雑誌などでも赤ちゃんの3D超音波写真が紹介されていますから、皆さまもご存じだと思います。佐藤クリニックでも2年前、導入を考え、3D超音波診断装置のテストを行いましたが、残念ながら、医学的な診断に耐えられるほどの性能ではなく、導入を見送りました。その後機器の開発が進みましたので、本年11月から最新の3D超音波診断装置のテストを行ってきました。アメリカのG E社が開発した装置が、今までの3D超音波装置より画期的に進歩し、他の機種より2世代くらいの差があり、医学的な診断にも十分役に立つレベル

になっていましたので、早速佐藤クリニックでも導入することになりました。12月後半に納入され、本格的な稼働は1月からとなる予定です。



STAFF紹介

ナース
勝木 智子

クリニックでお世話になって8ヶ月が経ちます。外来に来られるお客様がエコーで赤ちゃんの様子を見る時の表情はとても優しく私も笑顔になっていくのを感じます。私も家では2児の母で、毎日成長していく娘達がとてもかわいく、目が離せなくて大変だけど、今は仕事と育児を頑張って、毎日が充実しています。こんな私ですけど精一杯お世話させていただきますのでよろしくお願ひします。



STAFF紹介

ナース
西村 真由美

今年の4月より佐藤クリニックでお世話になっています。毎日、新しい家族の誕生という幸福な時をお手伝いできる喜びを感じています。寒い冬がやってきましたが、千葉と大阪で育った小4の女の子と小1の男の子の2人の子供たちは、「雪のつむる冬」を知らないので、毎日毎日ワクワクしながら雪を待っています。私も子供たちと雪合戦したり、大きな雪だるまを作ることを楽しみにしています。

12月

1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火
休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業										

1月

1 木	2 水	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業										

※都合により変更する場合があります